

КАК НАДО правильно воспитывать детей в зависимости от особенностей темперамента ребенка?

Как лучше воспитывать САНГВИНИКА?

- Стремиться выработать у него устойчивые интересы.
- Учить терпению, упорству, тому, что надо доводить любое дело до конца.
- Как можно больше поощрять за нравственность в его поступках.
- Искоренять небрежность и поверхностность при выполнении заданий.
- Учитывать, что жизнерадостность, общительность и оптимизм сангвника способны обернуться обратной стороной медали и стать источником как легкомыслия,

так и непостоянства данного ребенка.

Как лучше воспитывать ФЛЕГМАТИКА?

- Попытаться выработать любознательность и сделать его инициативным.
- Учить, как правильно переключать внимание при выполнении различных поручений.
- Не раздражаться черепашьями темпами, а ускорять их, применяя игровую деятельность (игры наперегонки).
- Учить полнее выражать эмоции и чувства: как радоваться, горевать, жалеть кого-то и быть добрым.
- Развивать навыки общения и коммуникабельность ребенка.
- Играть с ним в игры, где нужна быстрота движений,

точность, ловкость и поощрять, когда он выполняет правила игры.

- Следить за тем, чтобы он меньше был инертным, вялым, все время тормозить его, иначе вялость превратится в лень.

Как лучше воспитывать ХОЛЕРИКА?

- Замедлить темп его кружения по жизни, расставив на пути различные шлагбаумы и непредвиденные остановки.
- Направить бьющую ключом энергию на нужные, полезные дела.
- Учить обдумывать свои решения, оценивать резервы своих сил.
- Воспитывать настойчивость и сдержанность, как надо обладать собой, чтобы не вспылить.

- В зачатке погашать любую агрессивность.
- Необходимо подбирать такие игры, где укрепились бы процессы торможения и не было бы перевозбуждения со стороны нервной системы: спокойные, в которых все зависит от внимания и нужен только минимум эмоций.
- Не забывать, что непосредственность холерика нередко выливается в бестактность и задевает самолюбие людей.
- Холерика необходимо учить вежливости и требовать, чтобы таким он стал.
- Холерика не стоит уговаривать, он реагирует обычно только лишь на требование родителей.
- Не надо требовать от него того, что для него невыполнимо. Приказы замедляют его деятельность.
- Нацеливать его лишь на посильные задания и помогать их вовремя исполнить.
- Учить, как надо преодолевать застенчивость и робость, неуверенность в себе.
- Поддерживать его самостоятельность.
- Воспитывать в нем инициативность, общительность, доверчивость и смелость.
- Ни в коем случае, даже из благих побуждений, не запугивать его.
- Стараться вызвать больше положительных эмоций.
- Стараться поддержать его, одобрить, быть с ним поласковее и помягче.

**Как лучше воспитывать
МЕЛАНХОЛИКА?**

УДАЧИ ВАМ!

ВОСПИТЫВАЕМ ДЕТЕЙ С РАЗНЫМ ТИПОМ ТЕМПЕРАМЕНТА

Материал подготовлен педагогом-
психологом ЦПМПК
Лысенко С.Д.

г. Архангельск, 2024г.