

ПОМОГАЕМ ПОДРОСТКУ ВЫБИРАТЬ ПРОФЕССИЮ

Современным детям, как правило, приходится выбирать свою будущую профессию уже в 8-10 классах, ведь нужно время, чтобы подготовиться к экзаменам и больше узнать о своей будущей профессии. Как родители могут помочь ребёнку?

Конечно, если школьник может высказать убедительные аргументы в пользу своего выбора, вмешиваться не стоит. Но иногда он не может объяснить своё решение или опирается на выбор товарищей. Поэтому ему надо дать понять, что он рискует избрать чужой жизненный путь. А бывает, что школьник перекладывает ответственность за выбор своей профессии на родителей. Здесь нужно помочь выпускнику понять себя.

У подростков часто упрощенные или ложные знания о профессиях. Предпочтение отдается не содержанию работы, её предполагаемой оплате. Поэтому расскажите детям о том, как сами выбирали профессию, и о своих одноклассниках (кто куда пошёл, кем работает). Расскажите, что представляет собой та или иная профессия, где можно найти работу. Пускай подросток знает, что успехи представителя той или иной профессии – лишь одна сторона медали. Что музыканту, помимо славы, светят изнурительные гастроли, а ведущему ток-шоу – напряжение и переинформированность. А ещё – познакомьте детей с представителями той или иной профессии, которые расскажут о своей работе, её плюсах и минусах. Побуждайте подростка собирать информацию об интересующей профессии, сводите его на экскурсию на предприятие.

Делайте акцент на том, что выбор профессии – его собственный, самостоятельный выбор. Но не пугайте его тем, что решение принято навсегда. Переход на другой факультет сегодня означает, что этот человек стремится реализоваться в полной мере.

Согласно исследованию Агентства стратегических инициатив, через 10 лет в мире будут востребованы 3D-проектировщики, киберследователи, виртуальные юристы, игропедагоги, экоаудиторы, космобиологи. А вот необходимость в бухгалтерах и переводчиках со временем отпадёт. Их работу будут выполнять компьютеры. Добавим, что останутся популярными: инженеры, строители, логисты, PR-менеджеры, нанотехнологи, стилисты, медики, химики.

Кстати, если ваш ребёнок хочет стать философом, актёром, художником, паниковать не стоит. У человека с дипломом по творческой специальности

обычно весьма широкие возможности трудоустройства. Так, художники могут делать росписи в интерьерах, заниматься иллюстрированием, дизайном сайтов, а актёры могут заниматься проведением праздников. А вот мебельщиков, швей, ремонтников меньше всего касаются кризисы и безработица. Ещё одна действенная защита от безденежья – приобретение нескольких смежных специальностей.

Помните, что даже если профессиональный выбор ребёнка огорчает родителей, нельзя его отговаривать и запрещать идти по намеченному пути. Ведь это его жизнь.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКУРСНИКА

Для того, чтобы поддержать первокурсника, необходимо опираться на сильные стороны ребёнка и избегать подчёркивания промахов вашего ребёнка. Показывайте, что вы удовлетворены сыном или дочерью. Проявлять веру в ребёнка и демонстрировать оптимизм тоже важно. Впереди у первокурсника весьма напряжённая пора – череда экзаменов, зачетов. Поэтому говорите своему чаду: «Зная тебя, я уверен, что ты всё сделаешь хорошо. Ты делаешь это очень хорошо» или «Это серьёзный вызов, но я уверен, что ты готов к нему». Избегайте фраз типа: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты».

В первую очередь, как советуют психологи, старайтесь говорить с первокурсником на равных, как со взрослым человеком, подчёркивать важность его выбора и вашу веру в него, а также то, что учёба в этом колледже и по этой специальности обязательно откроет перед ним широкие перспективы, даст возможность устроиться в жизни, хорошо зарабатывать в будущем.

Материал подготовлен
педагогом-психологом ЦПМПК
Лысенко С.Д.