

КАК ПОДГОТОВИТЬ РУКУ РЕБЕНКА К ПИСЬМУ?

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ



✚ О том, как подготовить руку к письму, надо задуматься задолго до поступления ребенка в школу.

✚ Развитие мелкой моторики посредством игровых упражнений способствует подготовке руки дошкольника к предстоящей учебной нагрузке.



✚ От развития мелкой моторики во многом зависит развитие ребенка (развитие речи, мышления, внимания).

✚ Часто именно слабая моторика пальчиков мешает детям овладевать письмом в школе. Рука первоклассника не слушается и быстро устает, поэтому обучение детей письму должно быть поэтапным и включать в себя самые разнообразные упражнения.

✚ Развитие мелкой моторики и координации движений начинается с самого рождения малыша:



✚ Этот процесс не заканчивается с поступлением в школу и требует дальнейших тренировок ловкости пальчиков.

✚ Кроме того, уровень развития мелкой моторики у ребенка рассматривается как один из важных критериев его готовности к школе.

✚ Чтобы ловкость пальчиков у ребенка достигла высокого уровня, нужны постоянные занятия.

Примеры упреждений по развитию мелкой моторики

✓ *Пальчиковые игры, пальчиковый театр*

«Мы во двор пришли гулять»
Раз, два, три, четыре, пять
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили,
Птичек крошками кормили,
С горки мы потом катались,
А ещё в снегу валялись.
И снежками мы кидались
Все в снегу домой пришли.
Съели суп и спать легли.

загибаем пальчики по одному «идём» по столу указательным и средним пальчиками «лепим» комочек двумя ладонями крошачие движения всеми пальцами кулачком правой руки скользим от плеча левой руки вниз кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой имитируем движения отряхиваем левой рукой правую имитируем движения

- ✓ *Самомассаж пальчиков и кистей (с помощью карандаша, массажного мячика, грецких орехов)*

Прокатывание карандаша по поверхности стола.

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.



**Карандаш я покачу
Вправо-влево — как хочу.**

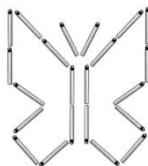
Вращение карандаша на столе указательным и большим пальцами.

Вращай карандаш на столе двумя пальцами сначала одной руки, а потом другой. Попробуй сделать то же большим и средним пальцами.



**По столу круги катаю,
Карандаш не выпускаю.**

- ✓ *Лепка, рисование, аппликации, вырезание из бумаги, оригами, пальчиковое рисование*
- ✓ *Конструирование, мозаика (выкладывание узора из спичек, камушков)*

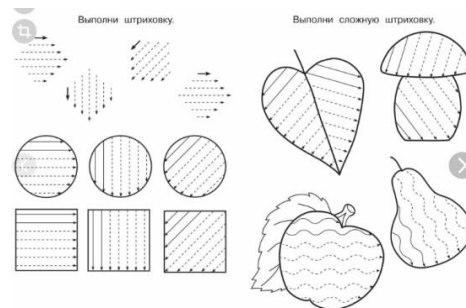


- ✓ *Тренировка бытовых навыков:*

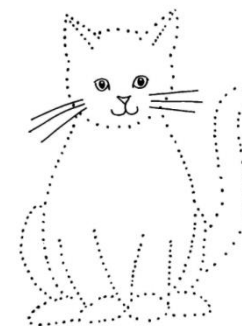
умение одеваться и раздеваться, застегивать и расстегивать пуговицы, молнии, наливать воду в стакан, вытирать тряпочкой стол, поливать цветы, помогать в приготовлении простых блюд и т.д.

✓ Специальные упражнения

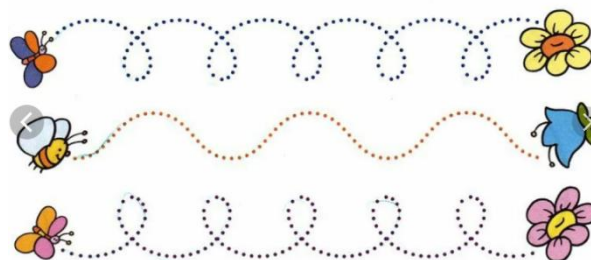
штриховка



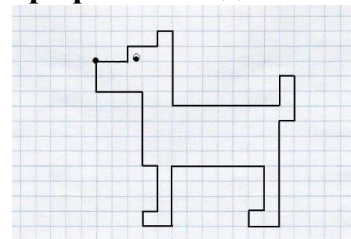
рисование по точкам



дорожки



Дорисовывание фигур, раскрашивание фигур графические диктанты



Графический диктант "Собака"
Отступи 6 клеток сверху и 6 клеток слева.
Поставь точку и начинай рисовать.

2 →	1 *	2 →	1 *	1 →	5 *
7 →	2 *	1 →	3 *	1 →	7 *
2 ←	1 *	1 →	3 *	1 ←	5 *
3 ←	2 *				

Дорисуй вторые половинки картинок. Раскрась.

